



Espai Activa't

PROJECTE D'ENVELLIMENT ACTIU – CONSORCI OSONA DE SERVEIS SOCIALS

Núria Viñas Segalés



QUÈ ÉS?

Projecte d'intervenció social en el camp de l'envelliment actiu partint dels següents marcs:

- Participació **activa** de les persones implicades en el projecte.
- **Inclusió** de persones amb diferents necessitats a la vida cultural i social del municipi.
- **Autogestió** de les activitats que se'n deriven: creació de grups autònoms i coordinats entre ells.

OBJECTIUS

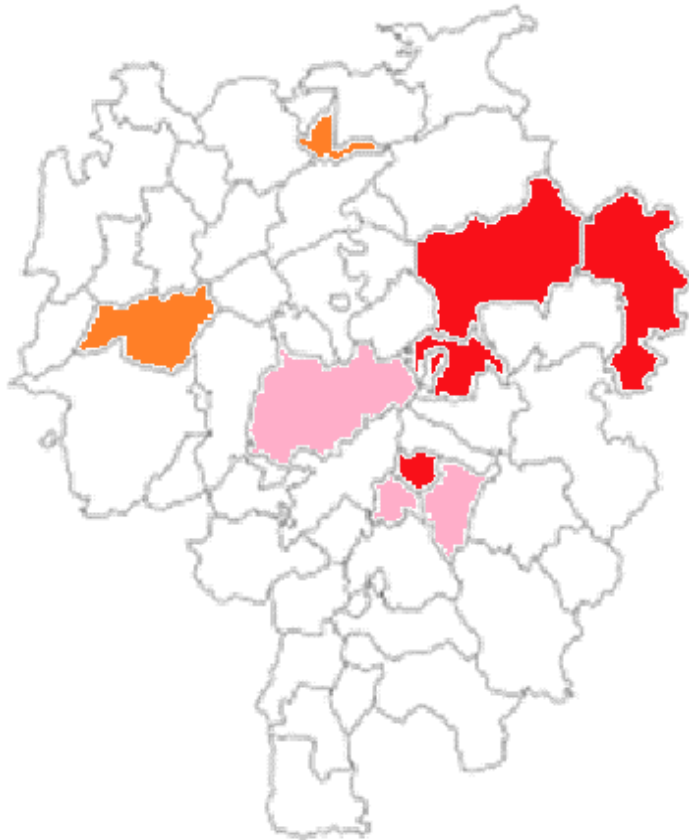
PROMOURE l'envelliment actiu, la promoció de l'autonomia i l'atenció a l'inici de la dependència des d'una perspectiva comunitària i d'empoderament, dins el Model Atenció Centrada en la Persona.

CREACIÓ de xarxa social per combatre l'aïllament social en les persones grans.

CREACIÓ d'un servei radar de detecció de casos de serveis socials i vinculació en el circuit des de la fase d'envelliment actiu.



DESENVOLUPAMENT TERRITORIAL



EIX 1

Envelliment actiu.
Dinamització comunitària

EIX 1:

- Rupit
- Cantonigròs
- L'Esquirol
- Roda de Ter
- Les Masies de Roda
- Calldetenes
- Santa Eugènia de Berga
- Sant Julià de Vilatorrada

EIX 2

Programes de promoció
de l'autonomia

EIX 2:

- Sant Quirze de Besora
- Olost

EIX 3

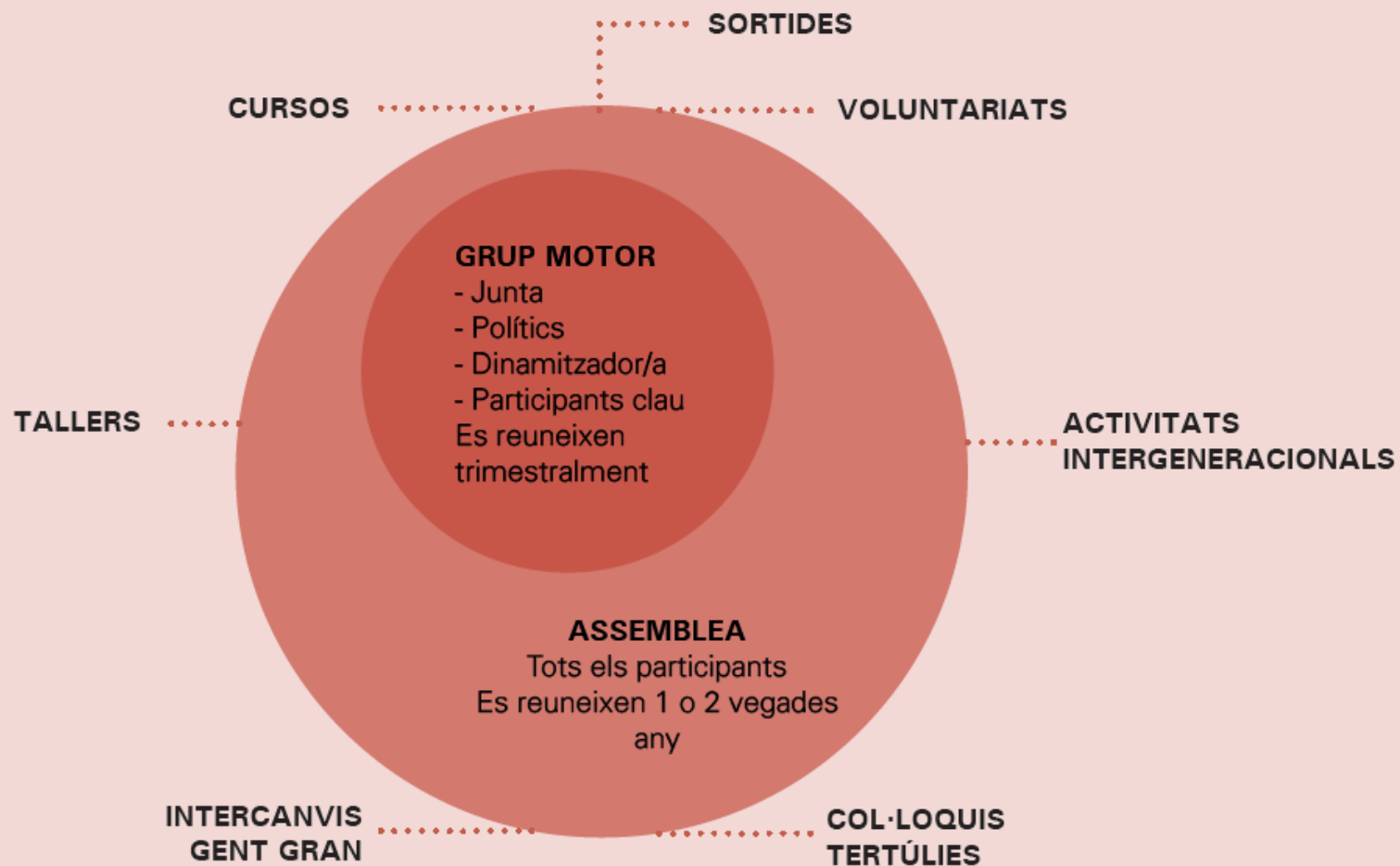
Programes d'atenció a la
dependència

EIX 1, 2 i 3:

- Sant Julià de Vilatorrada
- Santa Eugènia de Berga
- Gurb (*Eix 1 en procés*)

fado

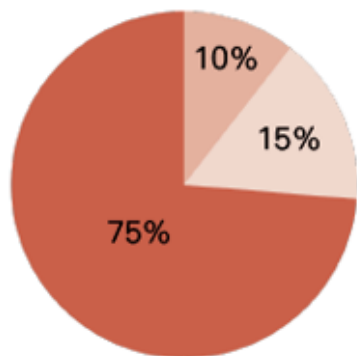
Metodologia utilitzada





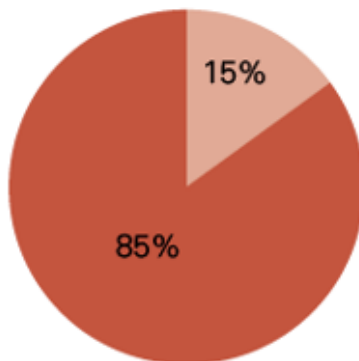
RESULTATS OBTINGUTS

Edats dels participants



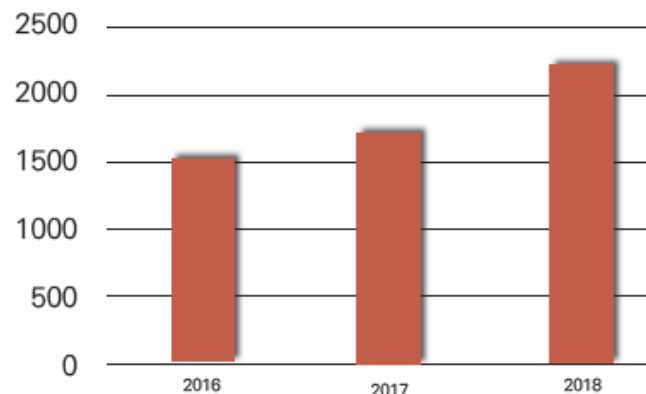
Menys de 65 anys
Més de 80 anys
De 65 a 80 anys

Gènere dels participants

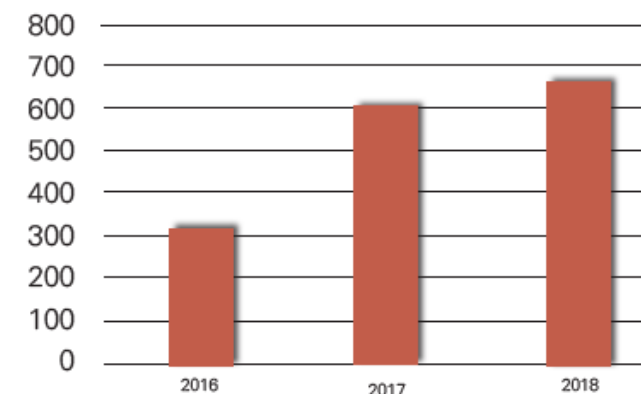


N° Dones
N° Homes

Nº de participants



Nombre d'hores d'activitats



A nivell **individual**

- Millora de la satisfacció personal
- Més autoconeixement
- Millora de l'autoestima
- Autovaloració de les pròpies capacitats.

A nivell **social**

- Creació d'una xarxa social informal de suport a les persones que viuen soles
- Implicació de les persones participants en les activitats del municipi



S'observa un progrés en la **desestigmatització dels Serveis Socials** i adquisició d'un coneixement més ampli de la cartera de serveis.



CONCLUSIONS

El projecte és un pas més cap a...

- El **treball comunitari** des dels serveis socials.
 - L'**acostament dels serveis** a la ciutadania.
- L'**empoderament** i la responsabilització sobre el propi envelliment.
- L'**augment de participació** en els darrers anys
 - L'**interès** dels usuaris
- L'**ampliació municipis COSS 2020**



**Espai
Activa't**

MOLTES GRÀCIES

Àrea promoció a l'autonomia i atenció a la dependència

Consorci d'Osona Serveis socials

Núria Viñas Segalés

nvinass@cssosona.cat



**Diputació
Barcelona**



**Osona
Acció Social**



**Consell
Comarcal
d'Osona**